**ALPEN - Methode**

Mit der ALPEN-Methode gelingt es, das Projekt in die einzelnen Arbeitsschritte zu gliedern.

**ALPEN steht für**

* **A**ufgaben und Arbeiten notieren
* **L**änge der Tätigkeiten einschätzen
* **P**ufferzonen berücksichtigen (typisch 20–40 % für Unvorhergesehenes)
* **E**ntscheidungen treffen, Prioritäten setzen (Reihenfolge)
* **N**achkontrolle und Unerledigtes auf nächsten Tag übertragen

**Mein / Unser Projekt**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A** | **E** | **L** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |